

Veranstaltungen im LebensGut 2009

07.03.09

Besuchertag

Neugierige und Interessierte aus nah und fern werden ab 13 Uhr durch das LebensGut geführt, bei einer Tasse Tee oder Kaffee und selbstgebackenem Kuchen werden Fragen beantwortet.

20.3. – 22.3.09

Singend und fastend durch den Frühling

mit Uwe Haspel

Spirituelle Lieder und Frühlingslieder, Kreistänze, viel Raum für Stille, Naturkontakt, Aramäischen Vater-Mutter-Unser in Verbindung mit dem Fasten helfen uns, die Fülle des Frühlings wahrzunehmen

27.03. – 29.03.09

... und unter allem liegt die Liebe

mit Manuela Tornow und Marjukka Zsagar-Renneberg Die Weisheit aus „Ein Kurs in Wundern“ bildet neben energetischen Aufstellungen die Basis dieses Seminars.

04.04. – 05.04.09

Wie löse ich erfolgreich Konflikte?

mit Uwe Haspel

Wie löse ich Auseinandersetzungen in Achtung voreinander, ohne faule Kompromisse und mit einem „Gewinn“ für alle Beteiligten? Dafür werden wir uns viel Zeit und Raum für praktisches Üben nehmen. Konkrete Anliegen zum Kurs können vorher persönlich besprochen werden.

11.04.09 (Ostern)

Tänze des Universellen Friedens

mit Hardy Pusch

Singen, tanzen, tönen im Kreis, miteinander verbunden und im Geiste mit allen Friedenstänzern für Mutter Erde weltweit, werden wir uns dem Thema: Ostern und Auferstehung auf ganz persönliche Art und Weise öffnen.

09.05. – 10.05

Parkfestwochenende

Wir wollen dieses Jahr unseren wunderschönen Park ein ganzes Wochenende mit Kultur, Kunst, Singen und Tanzen, Theater, kreativem Gestalten, Romantik am Lagerfeuer und Köstlichkeiten aus unserer Lehmküche im Park beleben. Diesmal darf bis in die Nacht bei Kerzenschein geträumt, getanzt, und wer noch nicht gehen mag, auch im Park gezeltet werden. Der Sonntagnachmittag gehört dann den Müttern und ihren Kindern und nicht nur, weil Muttertag ist.

30.05.09

Wildpflanzen im Frühjahr

mit Uwe Haspel, Naturheilarzt

Wir treffen uns am Samstag, 14.30 Uhr, vor dem Friedensgarten in Pommritz und begeben uns auf den Weg, die heilsamen Kräuter zu entdecken, zu bestimmen und vieles über ihre Verwendung zu erfahren...

Treff: 14.30 Uhr vor dem Friedensgarten in Pommritz

13.06.-14.06.09

Wie löse ich erfolgreich Konflikte? (Aufbaukurs)
mit Uwe Haspel

20.06. – 21.06.09

Leben in vollkommenem Bewusstsein

mit Antje Hartmann

Persönlich von Meister Swami Isa ausgebildet, zeigt die Kursleiterin Schritt für Schritt einfache, erfrischende Körperbewegungen, kraftvolle Mantras, wirkungsvolle Visualisierungen, Techniken zum Wahrnehmen seines Körpers, Lach-Yoga und Atemübungen im Rahmen einer fein abgestimmten Abfolge.

21.06.09

Reinigungsschwitzhütte

mit Marion Nawroth

Wir gehen in aller früh barfuss über das morgentaufrische Gras, schweigend, lauschend, unsere Kleidung ablegend und begrüßen den Sommer mit einer Morgenschwitzhütte... Bereit und offen für die Kraft und den Geist von Vater Sonne und für Themen wie Liebe, Sexualität, Beziehung, Familie und Partnerschaft, die energetisch in diese Jahreszeit gehören..

11.07.09

Wildpflanzen im Sommer

mit Uwe Haspel, Naturheilarzt

Neben dem aufmerksamen Erleben der „Hoch“-blüte unserer Wildpflanzen, soll dem Thema: Trocknen und Verarbeiten besondere Bedeutung zukommen.

04.07. – 11.07.09

Ver-ANTWORT-ung für Mensch und Erde

Mit Uwe Haspel

Wir bleiben nicht bei der Betroffenheit stehen, wenn wir von Krisen und Kriegen auf dieser Erde erfahren...

Wir treten aus Gleichgültigkeit, Hoffnungslosigkeit und Selbstzweifeln heraus und wagen den Versuch eines verANTWORTlichen Lebens... als Lernende auf dem Weg.

03.07. – 12.07.09

Kinder-Sommer-Camp: Abenteuer Leben in der Natur!

mit Marina Knöschke und Marie Hosang - für Kinder von 8 bis 13 Jahren.

Willkommen in der Natur! Wir werden im Tipi übernachten und unser Essen am Feuer selbst kochen. An erster Stelle steht natürlich der Spaß. Wir wollen nicht nur gemeinsam singen, tanzen, musizieren und Theater spielen, sondern auch töpfern, malen, mit Holz werkeln und vieles Andere mehr. Jeden Abend gibt es ein Lagerfeuer.

18.07. – 25.07.09

Sing- und Heilkreis 2009 - ...Freude am gemeinsamen Singen u. Tanzen...

Wir werden den Segen der Gemeinschaft erleben: sieben Tage lang singen, tanzen, meditieren, gemeinsam essen, kochen, den Alltag gestalten, zusammen leben. Grundlage der spirituellen Gemeinsamkeit sind Friedenstänze, gesungen und getanzt im Kreis - Hand in Hand.

27.07 - 29.07.2009

Kommunikations- und Entspannungstraining für Pädagogen und Eltern

Grundkurs

mit Anke Wendler

Unsere beste Absicht, bei unseren uns anvertrauten Kindern persönlichen Einfluss, Motivation und ganzheitliche Förderung ihrer Talente zu erzielen, kann wirkungslos sein, wenn wir uns nicht immer wieder für grundlegende Gesetzmäßigkeiten der erfolgreichen Kommunikation öffnen, unsere Wahrnehmung und unsere Fähigkeiten für Wertschätzung und Vertrauen immer wieder aufs Neue trainieren. Der Kurs basiert auf GfK nach Marshall Rosenberg, Persönlichkeitstypen nach Friedmann, gehirngerechtes Lernen nach Vera F. Birkenbihl und auf Methoden des Autogenen Training und Progressiver Muskelrelaxation.

30.07. – 08.08.09

2. Kinder-Sommer-Camp: Abenteuer Leben in der Natur!

mit Marina Knöschke und Michael Weser - für Kinder von 8 bis 13 Jahren.

Willkommen in der Natur! Wir werden im Tipi übernachten und unser Essen am Feuer selbst kochen. An erster Stelle steht natürlich der Spaß. Wir wollen nicht nur gemeinsam singen, tanzen, musizieren und Theater spielen, sondern auch töpfern, malen, mit Holz werkeln und vieles Andere mehr. Jeden Abend gibt es ein Lagerfeuer.

01.08. – 02.08.09

Leben in vollkommenem Bewusstsein

mit Antje Hartmann

Persönlich von Meister Swami Isa ausgebildet, zeigt die Kursleiterin Schritt für Schritt einfache, erfrischende Körperbewegungen, kraftvolle Mantras, wirkungsvolle Visualisierungen, Techniken zum Wahrnehmen seines Körpers, Lach-Yoga und Atemübungen im Rahmen einer fein abgestimmten Abfolge.

01.08. – 08.08.09

Meditative Pilgerwanderung durch die Oberlausitz

mit Marion Nawroth

Mit Sack und Pack 7 Tage auf Wanderschaft sein, unser Schlaflager in der Natur, Stille und Einkehr in unserer Seele finden, gemeinsam mit anderen durch dick und dünn gehen, Einfachheit, sich wieder verbunden fühlen mit Mutter Natur, Freiheit, Zeitlosigkeit...

07.08.09

Vollmondschwitzhütte

mit Marion Nawroth

In der Kraft des Vollmondes wirkt die Dunkelheit eher mystisch verklärt und geheimnisvoll. Welche besonderen Kräfte wirken und wie wir sie in unserem Alltag für unsere Entwicklung nutzen können, darüber und mehr wollen wir im Austausch sein.

14.08. – 18.08.09

Brainstorming und Arbeitstreffen

zum interdisziplinären Forschungsprojekt **“Energie Liebe“**

mit Dr. Maik Hosang

Die Menschheit hat einen ungeheuren Reichtum an Wissen und Technik hervorgebracht, welcher an sich ein gesundes, ökologisches und erfülltes Leben und Arbeiten für alle ermöglicht.

Um dies auch zu realisieren und nicht in Barbarei aufgrund zerstörter Umwelt und schlecht verteilter Ressourcen zu fallen, braucht es Wissen und Mut zur Weiterentwicklung der Formen unseres Lebens und Arbeitens in Liebe und Freiheit.

Diese Plattform dient dazu und lädt ein, sich mit und an innovativen Ideenfindungen und Umsetzungen zu beteiligen.

29.08. – 05.09.

Ayurvedische Intensiv-7-Tage-Kur

mit Peter Brose, Ayurvedalehrer aus München

Eine ganze Woche lang beschäftigen wir uns mit nichts anderem als mit unserem Körper. Wir nehmen uns bewusst wahr, um positive Veränderungen in Gang zu setzen, hin zu einem ganzheitlichen Wohlbefinden, Revitalisierung, anhaltender Gesundheit und innerer Balance. Der Kurs vermittelt Grundlagen einer gesunden Lebensführung aus überliefertem, jahrhundertealtem Ayurvedischen Wissen und gibt praktische Unterweisung in heilender Ernährung, Kräuterkunde, Massage, Yoga und Meditation.

Wildpflanzen im Herbst (Termin wird noch bekannt gegeben)

mit Uwe Haspel, Naturheilarzt

Wir genießen die Üppigkeit des Herbstes mit vielen Pflanzen und ihren Samenständen, ihre Verwendung als Frischkost, als Gewürz sowie für gesundheitliche Zwecke. Besonderes Thema ist diesmal die Herstellung von selbst gemachtem, leckerem Pesto.

19.09.09

Pommritzer Dorf- und Hoffest

Ab 13 Uhr geht's los: Traditionell laden die Ökolandbau Pommritz GbR und das LebensGut zum 17. Hoffest und Erntedank ein. Für das geistige, kulturelle und leibliche Wohl ist wie immer ausreichend gesorgt. Rund um den Dorfteich findet das Pommritzer Spielplatzfest mit Attraktionen für jung und alt, mit selbstgebackenem Kuchen, Gebratenem und zünftigem Bierausschank statt, mit Musik und Tanz, bei Schwedenfeuer bis spät am Abend.

10.10. – 18.10.09

Reinigungsfasten als Quelle der Gesundheit

mit Marion Nawroth

„Weniger ist mehr.“ Wer kennt diesen Spruch nicht auch? Nahrungsreduktion, bewusste Verdauung und Atmung, ausreichende Flüssigkeit, vor allem gutes Wasser, und verschiedene Reinigungsmethoden zur Entschlackung unseres Körpers, viel Bewegung an frischer Luft und gute Gespräche über die Themen, die dabei auftauchen werden und auch angeschaut werden wollen, werden aus dieser Woche eine ganzheitliche Gesundungs- und Wachstumszeit machen.

17.10.09

Reinigungsschwitzhütte

mit Marion Nawroth

Einen Tag lang nur köstliches reines Wasser, frische Luft und die Liebe zu uns und allen Wesen um uns herum, singen, trommeln und archaisch die dunkle Zeit eintanzen, den Sommer endgültig loslassen und das Neue in jeder Veränderung willkommen heißen...

19.10. – 21.10.2009

Kommunikations- und Entspannungstraining für Pädagogen und Eltern Aufbaukurs

mit Anke Wendler

06.12.09

Besuchersonntag mit Weihnachtsliedersingen

Ab 13 Uhr erwartet das LebensGut und der Verein Neue Lebensformen gem. e.V. interessierte Besucher aus der näheren Umgebung zu einer Führung durch das Gelände und die Räumlichkeiten. Bei Kaffee, Tee und Naschereien wird an diesem 2. Advent die schöne Weihnachtszeit auch in Pommritz eingeläutet. Mütter mit Kindern sind besonders willkommen. Während der Führung und des Singens wird Kinderbetreuung angeboten.

28.12. – 03.01.09

Zwischen den Jahren....

Wir sind grundsätzlich offen für nette Menschen und Freunde des LebensGutes, die mit uns zusammen das Neujahr begrüßen und feiern wollen. Jede(r) bringt Inspirationen und Eigenes zum Gestalten dieser Zeit mit. Eine Reinigungsschwitzhütte und eine zünftige Silvesterparty stehen selbstverständlich, wie auch das „Dinner for one“, alle Jahre wieder auf dem Programm.

Anmeldung und Informationen zu den Veranstaltungen:

Marion Nawroth, Telefon: 035939-889522 oder 0174-7302123 ,
Email: info-lebensgut-pommritz @gmx.biz